

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2022/2023



Die Yogastern Weiterbildungen gliedern sich in zwei Themenbereiche: 'Pränatal & Postnatal Yoga' und 'Kinderyoga & Teenyoga'. Die Module der beiden Bereiche können einzeln oder kombiniert als 100h Weiterbildung gebucht werden. Das Modul "The art of teaching yoga" ist ausschließlich für Teilnehmer:innen der 100h Weiterbildung buchbar.

PP = Pränatal & Postnatal Yoga
KT = Kinderyoga & Teenyoga

August – September 2022

- 23. Aug** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Dienstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom
- 26. - 28. Aug** **Pränatal Yoga - HYBRID: in HAMBURG und ONLINE** **PP Modul 1**
Fr 18:30–21 Uhr, Sa 10:30–19 Uhr, So 8:30–17 Uhr
ahoi yoga, Geibelstraße 54, 22303 Hamburg
oder online teilnehmen per Zoom
- 17. Sep** **Kinderyoga Inspirationstag „Konzentration fördern“ - ONLINE**
Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom
- 23. - 25. Sep** **Postnatal Yoga - HYBRID: in HAMBURG und ONLINE** **PP Modul 2**
Fr 18:30–21 Uhr, Sa 10:30–19 Uhr, So 8:30–17 Uhr
ahoi yoga, Geibelstraße 54, 22303 Hamburg
oder online teilnehmen per Zoom
- 29. Sep** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom

Oktober – Dezember 2022

- 15. + 16. Okt** **Kinderyoga - HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE** **KT Modul 1**
Samstag & Sonntag 9-17 Uhr
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville
oder online teilnehmen per Zoom
- 20. Okt** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2022/2023



- | | | |
|------------------------|---|--------------------------|
| 21. - 23. Okt | Mama Baby Yoga - HYBRID: in HAMBURG und ONLINE
Fr 18:30–21 Uhr, Sa 10:30–19 Uhr, So 8:30–17 Uhr
ahoi yoga, Geibelstraße 54, 22303 Hamburg
oder online teilnehmen per Zoom | PP Modul 3 |
| 31. Okt-21. Nov | Familienyoga - ONLINE
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom | KT Modul 2 |
| 12. Nov | The art of teaching yoga - ONLINE
Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom | PP Modul 4 |
| 25. Nov-1. Dez | Intensiv-Weiterbildungswoche – SCHLANGENBAD
100h Pränatal & Postnatal Yoga
Freitag ab 17 Uhr bis Donnerstag 17 Uhr
Seminarhaus Sampurna, 65388 Schlangenbad-Bärstadt | PP Module
1-4 |
| 28. Nov-21. Dez | Teenyoga - ONLINE
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom | KT Modul 3 |
| 8. Dez | Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom | |

Januar – März 2023

- | | | |
|----------------------|---|-------------------|
| 15. Jan | The art of teaching yoga - HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE
Sonntag 9-17 Uhr
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville
oder online teilnehmen per Zoom | KT Modul 4 |
| 20. + 22. Jan | Kinderyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE
Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom | KT Modul 1 |
| 28. + 29. Jan | Pränatal Yoga - ONLINE
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom | PP Modul 1 |
| 25. + 26. Feb | Postnatal Yoga - ONLINE
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom | PP Modul 2 |

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2022/2023



18. + 19. Mär **Mama Baby Yoga - ONLINE** **PP Modul 3**
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

25. + 26. Mär **Kinderyoga – ZÜRICH (SCHWEIZ)** **KT Modul 1**
Samstag + Sonntag, jeweils 8:30-17 Uhr
Mutti Space, Josefstrasse 92, 8005 Zürich

April – Juni 2023

2. Apr **The art of teaching yoga - ONLINE** **PP Modul 4**
Sonntag, 9-17 Uhr, live per Zoom

18. + 19. Mai **Familienyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE** **KT Modul 2**
Donnerstag + Freitag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom

20. + 21. Mai **Teenyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE** **KT Modul 3**
Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom

Weitere Termine folgen...