

# 100h Weiterbildung

## Pränatal & Postnatal Yoga



Für Yogalehrende, Hebammen und alle, die Mütter rund um ihre Schwangerschaft begleiten

### Das erwartet dich:

- eine praxisnahe Weiterbildung mit ausführlichen Ausbildungsunterlagen
- das nötige Fachwissen, um Müttern in der Schwangerschaft, bei der Rückbildung oder gemeinsam mit ihrem Baby Entspannung, Inspiration und wertvolle Impulse zu geben
- ein bewährtes Kurs-Konzept, durch das du sofort mit dem Unterrichten anfangen kannst
- ein erfahrenes Ausbildungsteam, das mit viel Liebe und Leidenschaft unterrichtet

### So läuft die Weiterbildung ab:

Die 100h Weiterbildung gliedert sich in vier Module, wobei du für die ersten drei Module auch eine andere Reihenfolge wählen kannst. Als Prüfungsleistung erstellst du während der Ausbildung für diese Module jeweils ein eigenes Stundenkonzept. Die Lehrprobe wird beim Abschlussmodul "The art of teaching yoga" gehalten, darum sollte Modul 4 idealerweise am Schluss deiner Ausbildung liegen. Alle Module finden mehrmals im Jahr statt, online und vor Ort. Die Termine findest du auf [www.yogastern.com](http://www.yogastern.com).

### DEINE VORTEILE:

- **Teilnahme-Zertifikat**
- **Ausführliches Ausbildungsskript**
- **Zugang zum Yogastern-Mitgliederbereich mit umfangreichem Material zu Theorie & Praxis**
- **Austausch in der Yogastern-Facebook-Gruppe**

## 4 Weiterbildungsmodule

**Modul 1: Yoga für Schwangere**

**Modul 2: Mama Baby Yoga**

**Modul 3: Postnatal Yoga**

**Modul 4: The art of teaching yoga**

Weiterbildungsgebühr

**1.150,- Euro inkl. MwSt.**

### INFOS & BUCHUNG

[www.yogastern.com](http://www.yogastern.com) | [info@yogastern.com](mailto:info@yogastern.com)

Yogastern | Stefanie Weyrauch  
Albertsberg 9, 65201 Wiesbaden