

# Yogastern Weiterbildungen

## Terminübersicht 2023



Die Yogastern Weiterbildungen gliedern sich in zwei Themenbereiche: 'Pränatal & Postnatal Yoga' und 'Kinderyoga & Teenyoga'. Die Module der beiden Bereiche können einzeln oder kombiniert als 100h Weiterbildung gebucht werden. Das Modul "The art of teaching yoga" ist ausschließlich für Teilnehmer:innen der 100h Weiterbildung buchbar.

PP = Pränatal & Postnatal Yoga  
KT = Kinderyoga & Teenyoga

### Januar – März 2023

15. Jan	<b>Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga)</b> - HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE Sonntag 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 4
16. Jan	<b>Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE</b> Montag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
21.+22. Jan	<b>Kinderyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 1
28.+29. Jan	<b>Pränatal Yoga - ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 1
4. Feb	<b>Kinderyoga Inspirationstag - ONLINE</b> Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom	
25.+26. Feb	<b>Postnatal Yoga - ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 2
9. Mrz	<b>Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE</b> Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
18.+19. Mrz	<b>Mama Baby Yoga - ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 3
25.+26. Mrz	<b>Kinderyoga – ZÜRICH (SCHWEIZ)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 8:30-17 Uhr Mutti Space, Josefstrasse 92, 8005 Zürich	KT Modul 1

# Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023



## April – Juni 2023

---

<b>2. Apr</b>	<b>The art of teaching yoga - ONLINE</b> Sonntag, 9-17 Uhr, live per Zoom	<b>PP Modul 4</b>
<b>4. Mai</b>	<b>Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE</b> Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
<b>2.-23. Mai</b>	<b>Pränatal Yoga - ONLINE</b> 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	<b>PP Modul 1</b>
<b>18.+19. Mai</b>	<b>Familienyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE</b> Donnerstag + Freitag, jeweils 9-18 Uhr phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig oder online teilnehmen per Zoom	<b>KT Modul 2</b>
<b>20.+21. Mai</b>	<b>Teenyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig oder online teilnehmen per Zoom	<b>KT Modul 3</b>
<b>30. Mai-20. Jun</b>	<b>Postnatal Yoga - ONLINE</b> 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	<b>PP Modul 2</b>
<b>18. Jun</b>	<b>Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga) - ONLINE</b> Sonntag 9-17 Uhr, live per Zoom	<b>KT Modul 4</b>
<b>22. Jun</b>	<b>Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE</b> Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
<b>27. Jun-18. Jul</b>	<b>Mama Baby Yoga - ONLINE</b> 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	<b>PP Modul 3</b>
<b>30. Jun-2. Jul</b>	<b>Kinderyoga - HYBRID: in HAMBURG und ONLINE</b> Fr 18:30–21 Uhr, Sa 10:30–19 Uhr, So 8:30–17 Uhr ahoi yoga, Geibelstraße 54, 22303 Hamburg oder online teilnehmen per Zoom	<b>KT Modul 1</b>

---

**INFOS & BUCHUNG**

[www.yogastern.com](http://www.yogastern.com) | [info@yogastern.com](mailto:info@yogastern.com)

# Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023



## Juli – September 2023

---

22. Jul	<b>The art of teaching yoga - ONLINE</b> Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 4
27.+28. Jul	<b>Familienyoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Donnerstag + Freitag, jeweils 9–17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 2
29.+30. Jul	<b>Teenyoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9–17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 3
31. Jul	<b>Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga)</b> <b>- HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE</b> Montag, 11–16 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 4
28. Aug	<b>Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE</b> Montag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
31. Aug+1. Sep	<b>Pränatal Yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Donnerstag + Freitag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 1
2.+3. Sep	<b>Postnatal Yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 2
18. Sep-9. Okt	<b>Kinderyoga - ONLINE</b> 4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom	KT Modul 1

---

**INFOS & BUCHUNG**

[www.yogastern.com](http://www.yogastern.com) | [info@yogastern.com](mailto:info@yogastern.com)

# Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023/2024



**30. Sep+1. Okt** **Mama Baby Yoga -** **PP Modul 3**  
**HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr  
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville  
oder online teilnehmen per Zoom

## Oktober – Dezember 2023

**2. Okt** **The art of teaching yoga -** **PP Modul 4**  
**HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE**  
Montag, 11-16 Uhr  
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville  
oder online teilnehmen per Zoom

**12. Okt** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**  
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom

**30. Okt-20. Nov** **Teenyoga - ONLINE** **KT Modul 3**  
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

**25.+26. Nov** **Pränatal Yoga - ONLINE** **PP Modul 1**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

**27. Nov-18. Dez** **Familienyoga - ONLINE** **KT Modul 2**  
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

## Januar – März 2024

**15.-22. Jan** **Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga) - ONLINE** **KT Modul 4**  
2x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

Weitere Termine 2024 folgen...