

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2022/2023



Die Yogastern Weiterbildungen gliedern sich in zwei Themenbereiche: 'Pränatal & Postnatal Yoga' und 'Kinderyoga & Teenyoga'. Die Module der beiden Bereiche können einzeln oder kombiniert als 100h Weiterbildung gebucht werden. Das Modul "The art of teaching yoga" ist ausschließlich für Teilnehmer:innen der 100h Weiterbildung buchbar.

PP = Pränatal & Postnatal Yoga
KT = Kinderyoga & Teenyoga

November – Dezember 2022

- 25. Nov-1. Dez** **Intensiv-Weiterbildungswoche – SCHLANGENBAD** **PP Module 1-4**
100h Pränatal & Postnatal Yoga
Freitag ab 17 Uhr bis Donnerstag 17 Uhr
Seminarhaus Sampurna, 65388 Schlangenbad-Bärstadt
- 28. Nov-19. Dez** **Teenyoga - ONLINE** **KT Modul 3**
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom
- 8. Dez** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom

Januar – März 2023

- 15. Jan** **Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga) - HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE** **KT Modul 4**
Sonntag 9-17 Uhr
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville
oder online teilnehmen per Zoom
- 16. Jan** **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Montag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom
- 21.+22. Jan** **Kinderyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE** **KT Modul 1**
Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom
- 28.+29. Jan** **Pränatal Yoga - ONLINE** **PP Modul 1**
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023



4. Feb	Kinderyoga Inspirationstag - ONLINE Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom	
25.+26. Feb	Postnatal Yoga - ONLINE Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 2
9. Mrz	Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
18.+19. Mrz	Mama Baby Yoga - ONLINE Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 3
25.+26. Mrz	Kinderyoga – ZÜRICH (SCHWEIZ) Samstag + Sonntag, jeweils 8:30-17 Uhr Mutti Space, Josefstrasse 92, 8005 Zürich	KT Modul 1

April – Juni 2023

2. Apr	The art of teaching yoga - ONLINE Sonntag, 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 4
4. Mai	Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
2.-23. Mai	Pränatal Yoga - ONLINE 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	PP Modul 1
18.+19. Mai	Familienyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE Donnerstag + Freitag, jeweils 9-18 Uhr phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 2
20.+21. Mai	Teenyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG und ONLINE Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 3
30. Mai-20. Jun	Postnatal Yoga - ONLINE 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	PP Modul 2

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023



18. Jun	Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga) - ONLINE Sonntag 9-17 Uhr, live per Zoom	KT Modul 4
22. Jun	Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
27. Jun-18. Jul	Mama Baby Yoga - ONLINE 4x dienstags, jeweils 10-12 Uhr, live per Zoom	PP Modul 3
30. Jun-2. Jul	Kinderyoga - HYBRID: in HAMBURG und ONLINE Fr 18:30–21 Uhr, Sa 10:30–19 Uhr, So 8:30–17 Uhr ahoi yoga, Geibelstraße 54, 22303 Hamburg oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 1

Juli – September 2023

22. Jul	The art of teaching yoga - ONLINE Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 4
28. Aug	Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE Montag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom	
31. Aug+1. Sep	Pränatal Yoga - HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE Donnerstag + Freitag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 1
2.+3. Sep	Postnatal Yoga - HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 2
18. Sep-9. Okt	Kinderyoga - ONLINE 4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom	KT Modul 1

Yogastern Weiterbildungen

Terminübersicht 2023/2024



30. Sep+1. Okt **Mama Baby Yoga -** **PP Modul 3**
HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville
oder online teilnehmen per Zoom

Oktober – Dezember 2023

2. Okt **The art of teaching yoga -** **PP Modul 4**
HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE
Montag, 9-17 Uhr
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville
oder online teilnehmen per Zoom

12. Okt **Infoabend zu den Yogastern Weiterbildungen - ONLINE**
Donnerstag, 19:30-20 Uhr, live per Zoom

30. Okt-20. Nov **Teenyoga - ONLINE** **KT Modul 3**
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

25.+26. Nov **Pränatal Yoga - ONLINE** **PP Modul 1**
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

27. Nov-18. Dez **Familienyoga - ONLINE** **KT Modul 2**
4x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

Januar – März 2024

15.-22. Jan **Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga) - ONLINE** **KT Modul 4**
2x montags, jeweils 19-21 Uhr, live per Zoom

Weitere Termine 2024 folgen...